Лицам, имеющим противопоказания для проведения спа-процедур, массажей, к нагреванию, пребыванию в парных, необходимо проконсультироваться с врачом.

Оглавление

Спа-этикет…… 1-2

Хаммам…… 3-4

Спа-программы в спа-зоне с бассейном и хаммамом

Индивидуальные…… 5-7

Для двоих…… 8-9

Для компаний…… 10

Кедровая бочка…… 11

Спа-программы с распариванием в кедровой бочке…… 12-13

Спа-программы без распаривания…… 14-15

Стоун-терапия…… 16

Спа-массажи тела…… 16-18

Обертывание, скрабирование тела…… 19

Миостимуляция тела…… 20

Программы интенсивной коррекции фигуры…… 21

с аппаратными методиками воздействия…… 22

Косметические услуги для лица…… 23-26

Косметический массаж лица…… 26-28

Миостимуляция мышц лица и шеи…… 28

Биоревитализация…… 29-30

Шугаринг…… 30

Добро пожаловать в территорию красоты «Бристоль» —

мир красоты, спокойствия, умиротворения и релаксации. Здесь время приостанавливает свой бег и, вдали от спешки и шума, Вы окунаетесь в удивительный мир волшебных ощущений. «Бристоль» любят за спокойную элегантность, уют и умиротворяющую атмосферу, гармонирующую с настроением нашего курорта, и, конечно, за прекрасных специалистов, которые помогут Вам обрести ощущение нового тела, красивого лица и душевного равновесия.

Расслабьтесь и получайте удовольствие! А наши специалисты сделают все, чтобы Вы провели время с максимальной пользой и комфортом.

Перед посещением нашего Спа-комплекса мы советуем Вам ознакомиться с простыми рекомендациями

Мы тщательно готовимся к Вашему приходу, поэтому, желательно предварительно бронировать удобное для Вас время для процедуры. Мы просим отменять свой визит не позднее, чем за 4 часа.

Если у Вас есть особые пожелания, обязательно обсудите это с администратором. Наш специалист ответит на все интересующие Вас вопросы, подскажет, какие процедуры нежелательны для Вас и поможет сделать правильный выбор. Если имеются противопоказания, проблемы со здоровьем, необходимо проконсультироваться с врачом перед приемом процедур и посещением парной.

С собой обязательно возьмите хорошее настроение и купальный костюм для спа-зоны - разовое белье, полотенца, тапочки и халаты мы Вам предоставим.

Опоздание на процедуры сократит время, отведенное на нее. ВРЕМЯ ОПОЗДАНИЯ НЕ КОМПЕНСИРУЕТСЯ! Время, отведённое на любую спа–процедуру, четко регламентировано, поэтому просим вас приходить вовремя, чтобы избежать сокращения длительности процедуры.

Все услуги оплачиваются на ресепшене в спа-центре. Оплата принимается только в рублях наличными или банковской картой. Любая оплата в кабинетах специалистов или сотрудникам на руки без предоставления кассового чека запрещена.

Украшения и наручные часы перед посещением спа-комплекса рекомендуется снимать, так как это может быть небезопасно. Пожалуйста, не оставляйте их в карманах халата!

Рекомендуем не принимать пищу позднее, чем за час до процедуры, от приема алкогольных напитков в этот день вообще лучше воздержаться. В спа-комплексе запрещено курение.

Обращаем Ваше внимание, что дети до 14-ти лет к посещению спа-центра допускаются только в сопровождении взрослых. Для детей до 4-х лет посещение бассейна допускается только в специальном памперсе для бассейна. В целях обеспечения безопасности в спа-комплексе установлены камеры.

Настоятельно не рекомендуем перед посещением бассейна и хаммама пользоваться косметическими средствами и маслами, в том числе и эфирными. В спа-зоне запрещается самостоятельное использование мыльных, медовых, солевых и иных косметических средств.

СПА – это место для отдыха и релаксации, где царит атмосфера добра, мира и спокойствия, поэтому администрация вправе отказать вам в дальнейшем посещении, если ваше поведение будет агрессивным и угрожать безопасности других гостей, персонала, имуществу.

«Чаевые» специалистам нашего СПА приветствуются, но остаются на усмотрение гостя.

Приятного отдыха! Всегда рады видеть Вас на территории красоты «Бристоль»!

Хаммам

Хаммам всегда считался на Востоке источником истинного наслаждения. Очищая свое тело, мы очищаем душу, мысли и будто заново рождаемся, набираемся сил. Мягкий, щадящий температурный режим и влажный пар помогают полностью расслабиться, привести в порядок нервную систему и по-настоящему отдохнуть. Благотворная атмосфера положительно влияет на все системы организма. Отмечается благоприятное влияние на состояние кожи, дыхательную систему. Благодаря очищению организма достигается эффект омоложения. Хаммам помогает избавиться от усталости, боли, бессонницы, а также обрести душевный покой и умиротворение.

Помимо получения удовольствия от распаривания, посещение хаммама подразумевает целый комплекс всевозможных косметических сопутствующих процедур, которые мы рады представить Вашему вниманию далее.

Лицам, имеющим противопоказания для проведения спа-процедур, массажей, к нагреванию, пребыванию в парных, необходимо проконсультироваться с врачом.

Аренда SPA-зоны с хаммамом, бассейном и зоной отдыха

для компании до 5 человек включительно 60 мин. 3500 р.

для компании до 6 человек включительно 60 мин. 4000 р.

На третий час действует скидка -20%!

Девичник до 5 человек 150 мин. 8500 р.

Комплимент – бутылка игристого и фруктовая нарезка, 10% скидка на заказ блюд из ресторана «Бристоль»!

Мальчишник до 5 человек 150 мин. 9000 р.

Комплимент – бокал светлого разливного пива каждому и СТАРТ-СЕТ к пиву, 10% скидка на заказ блюд из ресторана «Бристоль»!

SPA-программы в хаммаме

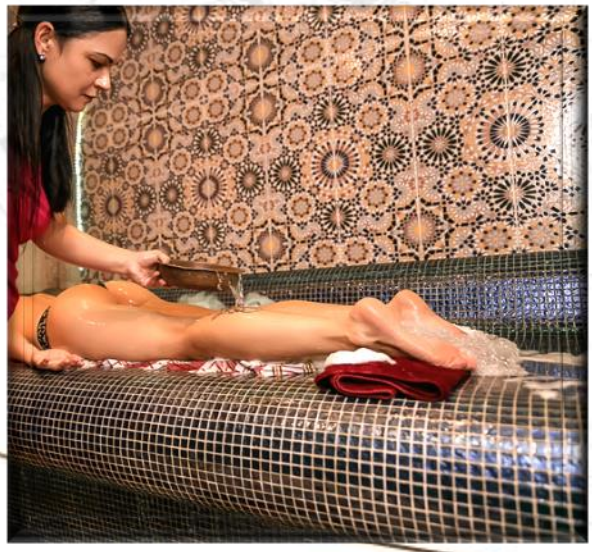
75 мин

Восточный традиционный обряд 100 мин. 4800 р.

Этап первый: Распаривание в хаммаме, подготовка кожи к процедурам.
Этап второй: Пилинг специальной рукавицей кесе для глубокого очищения кожи и пор.
Этап третий: Пенно-мыльный спа-массаж – удивительная процедура по своей красоте и ощущениям. Прикосновение воздушных пузырьков пены дают ощущение расслабленности и блаженства, спа-массаж хорошо разминает мышцы, суставы и снимает усталость.
Завершающий этап восточного ритуала красоты и здоровья – это питание и увлажнение кожи специальными массажными маслами. Чистая и расслабленная кожа с благодарностью впитает все полезные вещества.

Результаты:

Данная программа оказывает мощное воздействие на организм человека: помогает бороться с лишним весом, избавляет от бессонницы, снимает эмоциональное и физическое напряжение, омолаживает и оздоравливает организм в целом. Эта процедура считается отличной профилактикой простудных, сердечно-сосудистых, нервных, пищеварительных заболеваний, нарушений опорно-двигательного аппарата.



80мин

Программа «Райское наслаждение» 120 мин. 7000 р.

Комплексная, оздоровительная и расслабляющая SPA-программа «Райское наслаждение» снимает усталость и восстанавливает гармонию тела и духа, возвращает настроение и уверенность в себе и своих силах.

- Бассейн
- Распаривание в хаммаме
- Травяной чай в зоне отдыха
- Скрабирование тела
- Обертывание тела
- Спа-массаж стоп

65 мин

Программа «Секреты красоты» 100 мин. 6600 р.

Эта SPA-программа всецело направлена на улучшение состояния кожи лица и тела. Пенно-мыльный массаж способствует эффективному очищению кожи и расслаблению, благодаря ароматному обертыванию, происходит увлажнение и питание.

- Бассейн
- Распаривание в хаммаме
- Пилинг специальной рукавицей кесе в парной хаммама
- Турецкий пенно-мыльный спа-массаж в парной хаммама
- Травяной чай
- Обертывание тела
- Маска для лица по типу кожи

95 мин

Программа «Восточная сказка» 130 мин. 8500 р.

Это незабываемый комплекс процедур, направленных на расслабление и отдых. Усталость и стресс легко снять с помощью разработанной нами программы!

- Бассейн
- Распаривание в хаммаме
- Пилинг специальной рукавицей кесе в парной хаммама
- Турецкий пенно-мыльный спа-массаж в парной хаммама
- Травяной чай в зоне отдыха
- Обертывание тела
- Маска для лица по типу кожи
- SPA-массаж

95 мин

Мужская SPA-программа «Падишах» 130 мин. 7300 р.

По-настоящему мужской подход к SPA-удовольствиям! Посещение восточной парной - хаммама с его восхитительным молочно-белым паром, массаж тела, приносящий несравненное ощущение обновления.

- Бассейн
- Распаривание в хаммаме
- Пилинг специальной рукавицей кесе в парной хаммама
- Турецкий пенно-мыльный спа-массаж в парной хаммама
- Травяной чай в зоне отдыха
- Релакс-массаж 60 мин

85 мин

Мужская SPA-программа «Гармония Востока» 120 мин. 6800 р.

Жизнь настоящего мужчины полна стрессов и напряженных моментов. «Гармония Востока» - это программа, которая поможет мужчине отдохнуть, расслабиться и отвлечься от забот.

- Бассейн
- Распаривание в хаммаме
- Пилинг специальной рукавицей кесе в парной хаммама
- Турецкий пенно-мыльный спа-массаж в парной хаммама
- Травяной чай в зоне отдыха
- Спа-массаж шейно-воротниковой зоны
- Спа-массаж головы и стоп

Погрузитесь в атмосферу удовольствия и восстановите свои силы! Посещение нашей SPA – зоны поможет расслабиться и получить заряд положительных эмоций, отвлечься от повседневной суеты и наполниться новыми силами!

Описанные выше спа-программы предполагают пребывание в спа-зоне одного человека. Плата за пребывание в спа-зоне во время индивидуальной программы гостей составляет **1500 рублей/час** за человека.

Предлагаем обратить внимание на спа-программы для двоих и более человек. Возможно одновременное проведение программ в спа-зоне двумя спа-специалистами.

SPA-программы для двоих

50/50 мин

SPA-программа «Тепло души» 120 мин. 11000 р.

Посещение SPA-зоны вдвоём с близким человеком - это незабываемое романтическое приключение. Идеальный дуэт волшебной SPA - программы и сладкого комплимента позволит погрузиться в чарующий мир блаженства!

- Бассейн
- Распаривание в хаммаме
- Расслабляющий спа-массаж для тела для него
- Спа-массаж головы для него
- Скрабирование тела для нее
- Обертывание тела для нее
- Косметический массаж лица на маске для нее
- Белое вино/свежевыжатый сок и фруктовая ваза

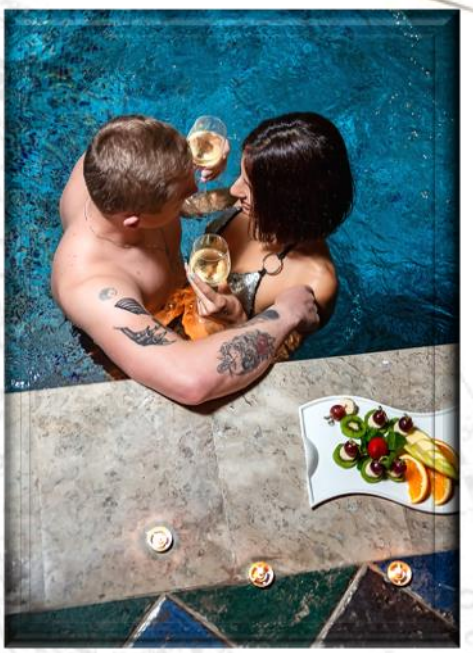
65/65 мин

SPA-программа «Гармония чувств» 150 мин. 13500 р.

Совместное посещение SPA-процедур позволит поделиться впечатлениями от романтического комплекса с самыми близкими! Распаривание в хаммаме расслабит и распарит уставшие от ежедневной рутины мышцы, а массаж тела в дальнейшем способствует восстановлению сил и выведению токсинов. Не ждите подходящего повода, создайте пленительную атмосферу для двоих уже сегодня!

- Бассейн
- Распаривание в хаммаме
- Пилинг специальной рукавицей кесе в парной хаммама для него
- Пилинг специальной рукавицей кесе в парной хаммама для нее
- Турецкий пенно-мыльный спа-массаж тела в парной хаммама для него
- Турецкий пенно-мыльный спа-массаж тела в парной хаммама для нее
- Спа-массаж тела на увлажняющем лосьоне для нее
- Маска для волос для нее
- Спа-массаж головы и шейно-воротниковой зоны для него
- Маска для лица для него
- Белое вино/свежевыжатый сок и фруктовая ваза

Лицам, имеющим противопоказания для проведения спа-процедур, массажей, к нагреванию, пребыванию в парных, необходимо проконсультироваться с врачом.



95/95 мин

SPA-программа «VIP-релакс» 180 мин. 19000 р.

Данная программа позволит не только остаться наедине с любимым человеком, но и гармонизировать внутренний баланс пары, откинуть заботы, а также полностью насладиться приятными процедурами для тела!

- Бассейн
- Распаривание в хаммаме
- Пилинг тела рукавицей кесе в парной для нее
- Пилинг тела рукавицей кесе в парной для него
- Турецкий пенно-мыльный спа-массаж тела для нее и для него
- Обертывание тела для нее
- Обертывание тела для него
- Косметический массаж лица на маске по типу кожи для нее и для него
- SPA-массаж на увлажняющем лосьоне для нее
- SPA-массаж на увлажняющем лосьоне для него
- Маска для волос для нее
- Белое вино/свежевыжатый сок и фруктовая ваза

SPA-программы для компании

Спа-комплекс «Девичник» для невесты и ее подруг 3,5 часа

Количество подруг невесты 4-5 3200 рублей с человека

- Бассейн
- Распаривание в хаммаме
- Скрабирование тела/ маска для лица по типу кожи (на выбор)
- Спа-массаж тела (20 мин)

Комплимент – бутылка игристого и фруктовая нарезка, 10% скидка на заказ блюд из ресторана «Бристоль»!

Спа-комплекс «Мальчишник» для жениха и его друзей 3,5 часа

Количество друзей жениха 4-5 человек 3200 рублей с человека

- Бассейн
- Распаривание в хаммаме
- Пилинг специальной рукавицей кесе в парной хаммама
- Турецкий пенно-мыльный спа-массаж тела в парной хаммама

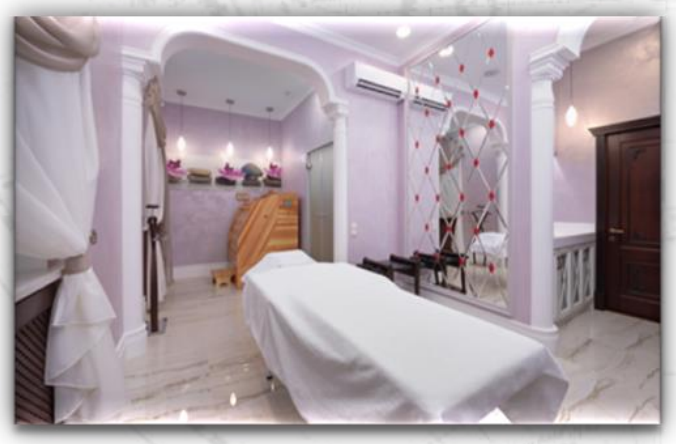
Комплимент – бокал светлого разливного пива каждому и СТАРТ-СЕТ к пиву, 10% скидка на заказ блюд из ресторана «Бристоль»!

Кедровая бочка

Комфортный сеанс общего оздоровления и укрепления организма подарит Вам наслаждение, которое невозможно передать словами! Кедровая древесина уникальна, и это уже подтверждено рядом клинических исследований. Главное преимущество «Кедровой бочки» в том, что при высоких температурах мини-сауна сохраняет для человека все биологически активные вещества древесины кедра и полезные свойства трав, используемых во время сеанса. Большинство этих веществ разогретая кожа способна впитать через поры. Фитонциды, которые выделяет кедровое дерево, - отличные антисептики, они убивают большинство вредоносных микроорганизмов.

Мини-сауна, изготовленная из древесины многовековых сибирских кедров, оказывает общеукрепляющее, омолаживающее действие. Вдыхая горячий аромат сибирских трав, Вы чувствуете прилив новых сил.

«Кедровая бочка» помогает снять усталость после напряженного дня, очистить организм от шлаков, ослабить расстройство нервной системы, сосудов, опорно-двигательного аппарата, решить проблему избыточного веса.



Предлагаем специально разработанные программы с использованием «Кедровой бочки». Добро пожаловать в теплую и целительную «Сибирскую Здравницу»!

Программа «Кедровая бочка» 60 мин. 2800 р.

Полезная согревающая процедура с использованием мини-сауны «Сибирская здравница»:

❖ Первая часть сеанса – 20 минут – это непосредственно нахождение в кедровой бочке. Нагрузка на дыхательные пути и кровеносные сосуды головного мозга исключена, в отличие от традиционных бань, сеанс можно повторить уже через день.

❖ Вторая часть процедуры – 40 минут – спа-массаж тела и нанесение индивидуально-подобранных масел.

Как результат, лёгкое, отдохнувшее тело и бархатная кожа.

Программа «Дыхание» 60 мин. 4100 р.

Лимфодренажный и укрепляющий эффект, коррекция растяжек. Стимулирует минерализацию и питание кожи.

❖ Распаривание в кедровой бочке
❖ Скрабирование тела
❖ Лимфодренажный спа-массаж тела

Сила кедра 80 мин. 4500 р.

Кедровая древесина содержит в своем составе большое количество фитонцидов и активных веществ, которые высвобождаются из нее при помощи высоких температур и водяного пара. С помощью горячего пара открываются поры кожи и вместе с потом из нее усиленно выходит лишняя жидкость и токсины, а массаж и обертывание стимулируют активный кровоток и расщепляют липиды.

❖ Распаривание в кедровой бочке
❖ Обертывание тела
❖ Спа-массаж тела 30 мин.

Программа «Королевское SPA» 100 мин. 6200 р.

Если вы желаете успокоения и наслаждений, мы с радостью готовы предложить волшебную программу «Королевское SPA». Почему королевское? Потому что за два часа произойдет настоящее священнодействие, которое превратит Вас в энергичного, полного жизни и желаний человека!

❖ Распаривание в кедровой бочке
❖ Скрабирование тела
❖ Спа-массаж головы
❖ Маска для лица по типу кожи
❖ Микс спа-массажа тела

Секреты стройности 130 мин. 8100 р.

Эффективное и комфортное похудение - мечта каждой дамы. Комплексная SPA-программа по приданию телу стройности - отличный старт для кардинальных перемен! Каждый этап усиливает действие следующего, активные компоненты стимулируют расщепление липидов, отток лишней жидкости, улучшают кровообращение и оказывают выраженное антиоксидантное действие. Результат - подтянутая, гладкая, сияющая здоровьем кожа!

- Распаривание в кедровой бочке
- Скрабирование тела
- Обертывание тела
- Спа-массаж тела 60 мин.
- Маска для лица

Программа для мужчин «Восстановление» 120 мин. 6500 р.

Остановитесь и отдохните! Вы заслужили поистине королевский отдых. Вас ждет неспешная и размеренная SPA-программа – череда SPA-ритуалов, снимающих стресс, позволяющих расслабиться и одновременно повысить иммунитет.

- Распаривание в кедровой бочке
- Скрабирование тела
- Релакс-массаж тела
- Спа-массаж головы и шейно - воротниковой зоны
- Косметический массаж лица

Программа для мужчин «Император» 120 мин. 5900 р.

Почувствуйте всю роскошь, позвольте этому потрясающему SPA-уходу забрать Вас с собой в незабываемое путешествие!

- Распаривание в кедровой бочке
- Скрабирование тела
- Спа-массаж 60 мин.
- Спа-массаж головы

Аудиорелакс 60 мин. 3900 р.

Данную программу можно смело назвать перезагрузкой мозга! Один из лучших способов быстро восстановить первоначальные силы организма, устранить стресс, панические атаки, депрессию и предпосылки хронической усталости. Используемые в ароматерапии масла помогают бороться с плохим настроением! Помимо этого, они снижают уровень стресса в организме и нормализуют сон.

- Микс спа-массажа для тела на увлажняющем лосьоне
- Вибро-чаша и ароматерапия

Шоколадное удовольствие 80 мин. 5800 р.

Изумительный аромат! Ваша кожа неминуемо получит заряд красоты, ведь шоколад оказывает питательное, антистрессовое, антицеллюлитное и подтягивающее воздействие.

- Шоколадное скрабирование тела
- Обертывание тела шоколадное
- Маска для лица по типу кожи
- Релакс-массаж 30 мин.

Сакура 80 мин. 5800 р.

Возвращает коже упругость и эластичность, предотвращает преждевременное старение и пробуждает метаболизм кожи. Эффективно способствует процессам редукции жирового слоя и целлюлита. Интенсивно и надолго увлажняет, оставляя кожу шелковистой и гладкой на ощупь.

- Ягодное скрабирование тела
- Обертывание тела ягодное
- Маска для лица по типу кожи
- Микс спа-массажа тела 30 мин.

Сияние 110 мин. 6000 р.

Комплексная работа со всем телом, направленная на обретение гармонии, здоровья, красоты и жизненных сил.

- Скрабирование тела
- Релакс-массаж тела
- Маска для тела

Микс наслаждения 110 мин. 6300 р.

При выборе данной программы главную роль играет желание наших дорогих гостей! Окунитесь в атмосферу блаженства с помощью огромного разнообразия восхитительных ароматов, а также профессионализма SPA-специалистов.

- Скрабирование тела на выбор
- Обертывание тела на выбор
- Массаж лица на маске по типу кожи
- Релакс-массаж

Предлагаем в базовые комплексы включить дополнительную услугу:

Экспресс-уход для лица по типу кожи……	30 мин	2500 р.
Процедура отшелушивания мертвых клеток лица на косметике по типу кожи…… используются профессиональные линии косметики GiGi, Akademie, Egia, Holi Land	15 мин	1000 р.
Маска для лица по типу кожи……..	20 мин	1500 р.
Обертывание тела……..	30 мин	2500 р.
Скрабирование тела……..	20 мин	1800 р.
Вибро-чаша и ароматерапия……..	30 мин	1900 р.
Процедура отшелушивания мертвых клеток кожи головы на косметике Echos Line……	20 мин	1500 р.
Спа-массаж головы и шейно-воротниковой зоны……..	30 мин	1500 р.
Вакуумная терапия (банки)…….. улучшает циркуляцию крови, уменьшает отеки, расслабляет мышцы, способствует восстановлению после тяжёлых нагрузок или повреждений.	20 мин	1500 р.
Увлажняющий лосьон (дополнительная опция к любому виду спа-массажа)……. Лосьон профессиональной линии Academie / Thai Traditions устраняет ощущение сухости, позволяя надолго сохранить влагу в коже. Лосьон увлажняет, смягчает и питает кожу, имеет нежную консистенцию с приятным и тонким ароматом.	-	1000 р.
Уходовая маска для волос……	20 мин	1000 р.
Распаривание в кедровой бочке……	20 мин	900 р.

Стоун-терапия

Название стоун-терапии происходит от английского «stone» - камень, потому как процедура выполняется при помощи специальных, нагретых до определенной температуры, гладких камней. Отдавая свое тепло, горячие камни способствуют расслаблению и прогреванию напряженных групп мышц, что делает процедуру не только приятной, но и лечебной!

Стоун-терапия **90 мин. 4000 р.**

Спа-массаж камнями относится к оздоровительным процедурам. Его суть состоит в воздействии с помощью природных материалов на активные точки тела и лица. В результате происходит глубокое расслабление, активизируются естественные процессы организма. Это приятный способ разбудить физические и эмоциональные ресурсы.

Спа-массаж тела

Классический **60 мин. 2800 р.**

Классический спа-массаж – это проработка тела четырьмя классическими приемами: поглаживанием, растиранием, разминанием и вибрацией.

«Огненный массаж»: **90 мин. 4000 р.**

Классический спа-массаж с применением огня

Разновидность массажа, совмещающая в себе местное воздействие тепла и элементы фитотерапии. Под воздействием тепла первоначально раскрываются кожные поры, что позволяет травяным экстрактам проникнуть в организм. Улучшается местный кровоток, что способствует снятию болевых процессов, выведению токсинов из организма.

Лимфодренажный 60 мин. 2800 р.

Лимфодренажный спа-массаж — это воздействие на определенные линии тела по направлению лимфотока с целью нормализации и усиления работы лимфатической системы организма. Система лимфотока выводит из клеток и тканей организма накопившиеся шлаки и токсины.

Медовый 60 мин. 3000 р.

Медовый массаж интенсивно чистит кожу. Кожа становится упругой, эластичной и шелковистой, разглаживаются подкожные уплотнения и жировые капсулы, уменьшаются проявления целлюлита.

Бразильский 60 мин. 3000 р.

Бразильский спа-массаж совсем не располагает к релаксу! Благодаря энергичным движениям специалиста, такой спа-массаж легко и быстро помогает справиться с «апельсиновой коркой», почувствовать прилив сил и энергии.

Антицеллюлитный 60 мин. 3000 р.

Антицеллюлитный спа-массаж является особой техникой воздействия на тело для снижения и устранения проявлений целлюлита и включает в себя приемы механического и рефлекторного воздействия на ткани в областях, пораженных целлюлитными отложениями, такие как давление, трение, нажатие, вибрация.

Нейроседативный 60 мин. 3000 р.

Нейроседативный спа-массаж является особой массажной техникой, которая используется для работы со стрессогенными реакциями. Техника включает в себя несколько разделов, которые отвечают за уровни воздействия на ткани.

Креольский бамбуковыми палочками 60 мин. 3000 р.

Бамбуковый спа-массаж хорошо помогает при избыточном весе и целлюлите. Спа-массаж хорошо подходит и для того, чтобы снять мышечное и нервное напряжение, а также улучшает кровообращение, помогает справиться с болевыми ощущениями, оказывает положительное воздействие на лимфоток.

Спортивный массаж 90 мин. 4800 р.

Данная процедура позволяет получить более глубокую проработку мышечных групп с дальнейшим улучшением мышечных волокон. В основе массажной процедуры лежит эффект расширения кровеносных сосудов, что позволяет улучшить приток крови и повысить общую выносливость.

Непальский вибро-акустический спа-массаж 60 мин. 3000 р.

Этот спа-массаж выполняется с помощью специальной вибро-акустической практики на основе поющей чаши! В условиях современного, технократического мира, именно эти звуки насыщают весь организм недостающими частотами и вибрациями, напоминая органам и тканям о первоначальном, здоровом состоянии. Звуки поющей чаши создают волшебное обертонное поле, погружая Вас в глубокое медитативное состояние. Ничто не исцеляет с такой силой, как первозданный звук!

Рефлекторный спа-массаж ног и стоп 30 мин. 1500 р.

Рефлекторный спа-массаж ног и стоп — полезная и приятная процедура! Каждый орган или часть человеческого организма имеет свою рефлекторную зону.

Спа-массаж головы и шейно-воротниковой зоны 30 мин. 1500 р.

Спа-массаж головы активизирует выделение тканевых гормонов. При этом массаж головы улучшает трофическую функцию, обменные и процессы генерации, проводимость нервов, доставку кислорода и питательных веществ к каждой клетке тканей головы.

СПА-массаж проводится в обстановке СПА с соблюдением определенных эстетических норм с целью укрепления здоровья, моделирования фигуры и/или коррекции психоэмоционального состояния гостя. При этом отличительной особенностью применения массажа в СПА является применение его на здоровых людях, а конечной целью СПА-массажа является гармонизация тела, сознания и души человека. Предложенные спа-массажи не содержат элементы профилактики заболеваний, диагностики и лечения.

Обертывание тела

Процедура обертывания тела благоприятно сказывается на эмоциональном фоне: снимает усталость, помогает снять стресс. Кроме того, это сладкое удовольствие оказывает невероятный увлажняющий и тонизирующий эффект, помогает уменьшить целлюлит, нормализует обменные процессы, восстанавливает кислородный, водно-солевой и липидный обмены в клетках. В результате ум наполняется спокойствием, контуры становятся четкими, кожа – упругой и удивительно нежной. Вы почувствуете прилив свежих сил и свою неповторимую красоту.

Шоколадное обертывание	2500 р.
Ягодное обертывание	2500 р.
Возрождающее обертывание	2500 р.
Маска для тела по типу кожи	2500 р.
Водорослевое обертывание (ламинария)	2800 р.

В данном обертывании используются только натуральные водоросли! При соприкосновении с кожей полезные вещества и соль, входящие в состав ламинарии, начинают впитываться в кожу, что позволяет нормализовать обмен веществ, активировать обновление кожного покрова, а также усилить лифтинг-эффект!

Скрабирование тела

Во время скрабирования тела усиливается кровообращение. В результате выравнивается тон, кожа становится более мягкой и эластичной, ускоряется проникновение увлажняющих веществ. С помощью такого очищения улучшается не только структура, но и рельеф кожи.

Шоколадное скрабирование	1800 р.
Ягодное скрабирование	1800 р.
Сахарное скрабирование	1800 р.
Скрабирование по типу кожи	1800 р.

Миостимуляция тела

Суть процедуры заключается в стимуляции мышечной работы под действием электрических разрядов, воздействующих на проблемные участки тела. В результате аппаратной стимуляции создаётся эффект реальной мышечной работы: кратковременное воздействие импульса тока вызывает сокращение, которое в дальнейшем сменяется расслаблением. Миостимуляция тела позволяет стимулировать труднодоступные зоны, которые тяжело поддаются прокачке при тренировках. Преображаются наиболее проблемные участки тела: живот, бедра, ягодицы, боковая поверхность, спина, грудь. Предлагаем к проработке следующие зоны:

Миостимуляция мышц живота	45 мин. 2500 р
Миостимуляция мышц живота и бёдер	45 мин. 3500 р.
Миостимуляция мышц живота, бёдер и ягодиц	45 мин. 4500 р.
Миостимуляция мышц боковой поверхности	45 мин. 3000 р.
Миостимуляция мышц спины, бёдер и ягодиц	45 мин. 4500 р.
Миостимуляция мышц груди	25 мин. 2000 р.

Процедура ускоряет обменные процессы, нормализует кровоток и лимфоотток. При этом отмечается выведение вредных и токсических субстанций, локальное расщепление жировых отложений на теле!

Программы интенсивной коррекции фигуры

Программа H4 Body «Histomer» 80 мин. 6800 р.

Возвращение упругости коже, разглаживание неровностей и лифтинг эффект. Омоложение и обновление кожи на дермальном уровне. Сглаживание стрий (растяжек на теле) и «апельсиновой корки». Данная программа может быть встроена в любую программу похудения курсом.

- Скраб для тела
- Укрепляющий концентрат лифтинг-комплекс
- Питательная маска для тела
- Увлажняющий уход для тела

ГЕО-ТАЛАССОТЕРАПИЯ 120 мин. 9000 р.

Снижение избыточного веса. Повышение упругости и внешнего вида кожи. Снятие отечности и подтяжка кожи. Восстановление тканей на клеточном уровне, способствует межклеточному обмену, липолизу и дренажу.

- Ревитализирующий скраб
- Обертывание антицеллюлитным пропитанным бандажом
- Спа-массаж с гео-термальным кремом 20 мин

Программы интенсивной коррекции фигуры с аппаратными методиками воздействия

Турболифтинг 80 мин. 7000 р.

Экспресс-похудение посредством миостимуляции позволяет успешно бороться с жировыми отложениями, целлюлитом, устранять дефекты кожи лица и тела. При миостимуляции вполне реально похудеть на несколько килограмм, при этом подтянуть дряблую кожу, устранить отеки и проявления целлюлита. После полного курса миостимуляции результаты не заставят себя ждать!

- Скраб для тела
- Жиросжигающий концентрат
- Миостимуляционное воздействие

Турбослим 80 мин. 8500 р.

Кавитация – это в наши дни один из самых быстрых и эффективных способов избавиться от неприятных лишних килограммов, улучшить тонус кожи, сделать её упругой в нужных местах. На самом деле это целый комплекс волшебных процедур, ориентированный на уничтожение жировых клеток, которые прячутся под нашей кожей, образуя лишние сантиметры и расстраивающую «апельсиновую корку». Процедура подразумевает воздействие ультразвуковых волн низкой частоты на кожу и подкожные слои.

- Скраб для тела
- Жиросжигающий концентрат
- Кавитационное воздействие
- Массаж тела

Косметические услуги

Наша спа-студия предлагает своим гостям широкий спектр омолаживающих, оздоровительных и очищающих процедур, выполняемых на высоком профессиональном уровне с применением самых современных косметических средств. Каждый гость получит высочайший уровень обслуживания и теплое отношение!

Косметические процедуры с использованием косметики лучших марок из Израиля, Италии, Швейцарии, подобранные индивидуально для Вас, произведут удивительный эффект Вашего преображения!

Уходовая процедура с элементами очищения

является незаменимой по своей важности процедурой, которая объединяет несколько функций. Она не только очищает, но в тоже время питает кожу, обладает омолаживающими свойствами. Не зря говорится, что красота женского облика определяется не чертами лица, формой носа или глаз, а состоянием ее кожи.

Атравматический уход 60 мин. 3000 р.

Один из многих доступных способов очистки кожи. Особенность его в том, что для избавления от всех загрязнений и ороговевших частичек кожи используется специальный мягкий фруктовый пилинг.

Комбинированный уход 120 мин. 4500 р.

Состоит из двух чисток - механической и ультразвуковой. Подходит людям с разным типом кожи, позволяет бережно обработать чувствительные участки.

Уходовые программы за кожей лица

Пептиды для молодости и сияния кожи 60 мин. 3500 р.

Придает коже сияющий, гладкий и здоровый вид, приобретаемый за очень короткий промежуток времени, благодаря инновационному способу проникновения, позволяющему достичь максимальных результатов в минимальные сроки.

Программа Bioplazma 60 мин. 3500 р.

Новый энергетический уход за кожей! Bioplazma, полученная из водоросли Шандемус, повышает активность белков, сокращает ущерб от загрязнения окружающей среды, усиливает процесс клеточного дыхания, нейтрализует свободные радикалы, увлажняет кожу.

Антиакне 60 мин. 3500 р.

Обладает выраженным эффектом в отношении всех форм акне и демодекоза. Рассасывает постакне (рубцы, пятна).

Программа «Фарфоровая кожа» 60 мин. 3000 р.

Программа направлена на осветление кожи, улучшение цвета лица, отшелушивание мертвых клеток, глубокое очищение, насыщение кожи кислородом и витаминами, глубокое увлажнение, возвращение лицу отдохнувшего и свежего вида.

Уход за мужской кожей 60 мин. 3500 р.

Программа предназначена для поддержания упругости и молодости лица. Позволяет оздоровить, поддержать тонус и придать свежий вид. Подходит для всех типов кожи.

Программа «Красивые глазки» 60 мин. 2500 р.

Программа против морщин разглаживает «гусиные лапки», укрепляет тургор кожи, делает ее более плотной и эластичной, улучшает цвет, придает эффект распахнутого взгляда благодаря специальной технике косметического массажа вокруг глаз.

Программа «Антикупероз» 60 мин. 3500 р.

Программа для лица «Антикупероз» считается одной из самых популярных. Предназначена она для обладателей чувствительной кожи, расширенных капилляров, покраснений и склонности к развитию купероза.

Маска для лица 20 мин. 1500 р.

Наш специалист подберет для Вас подходящую маску для лица по типу кожи: коллагеновую, увлажняющую, питательную, альгинатную, противовоспалительную или успокаивающую бета-глюкановую маску.

Неинвазивная карбокситерапия 60 мин. 3000 р.

Кожа заметно омолаживается, замедляется преждевременное старение, усиливается антиоксидантная защита клеток. Карбокситерапия стимулирует расщипление жиров, уменьшается толщина жировых отложений, исчезает второй подбородок.

Криолифтинг 60 мин. 4000 р.

Применение низких температур тонизирует и укрепляет кожу, активизирует клеточный метаболизм. В результате воздействия улучшается микроциркуляция крови, активизируется работа лимфатической системы, повышается тонус мышц. С помощью этой процедуры возможно улучшить цвет и подтянуть контур лица, разгладить морщины, повысить упругость кожи.

Программа «Суперувлажнение» 60 мин. 3500 р.

Глубокое увлажнение, снабжение клеток эпидермиса строительным материалом для восстановления липидного барьера. Защита от негативных факторов окружающей среды.

Экспресс-уход по типу кожи 30 мин. 2500 р.

Восстановление микроциркуляции, улучшение обменных процессов, улучшение цвета лица и текстуры кожи, лимфодренаж.

Восстановление кожи 60 мин. 3000 р.

Восстановление естественного уровня увлажнения кожи и укрепление липидного барьера. Улучшение кровообращения, снятие шелушения, раздражения и воспаления.

Уход для зрелой кожи GiGi 60 мин. 4000 р.

Уход для зрелой кожи Age Control Super Lift 60 мин. 4000 р.

Лифтинг, восстановление тонуса и эластичности кожи, стимуляция регенерации, улучшение цвета лица и микрорельефа кожи.

Косметический массаж лица

Классический 30 мин. 1700 р.

Разновидность массажа, характеризующаяся в сравнении с другими видами массажных процедур более мягким воздействием на мышцы и кожные покровы лица. Основное предназначение классического косметического массажа - избавление от мелких морщин.

Миопластический 30 мин. 1700 р.

Благодаря особой технике специалист воздействует на глубокие ткани не травмируя их и не вызывая болезненных ощущений, качественно прорабатывая каждый сегмент и успешно устраняя деструктивные изменения в массируемых тканях.

Марроканский 40 мин. 2400 р.

Активизация обменных процессов, регенерация ткани, восстановление синтеза коллагена и улучшение цвета лица. Подарит Вашему лицу эластичность, упругость, а также поможет в борьбе с возрастными изменениями. Выполняется на маске по типу кожи.

Нейроседативный 30 мин. 1700 р.

Данная техника включает в себя плавные движения, которые оказывают положительное воздействие на нервную систему и способствуют уменьшению мимических морщин. Рекомендован при стрессах и усталости.

Шиацу 30 мин. 1700 р.

Массаж позволяет замедлить процессы преждевременного старения и устранить многие его симптомы в виде отеков под глазами, отечности всего лица, мелких и крупных морщин на лбу и в периорбитальной области, птоза мягких тканей лица и формирования носогубных складок.

Гемолимфодренажный 30 мин. 1700 р.

Глубоко воздействует на соединительную ткань и глубокие мышцы лица, пробуждая их, открывая и прочищая важнейшие энергетические каналы.

Миофасциальный 30 мин. 1700 р.

Миофасциальный косметический массаж обладает потрясающим омолаживающим эффектом, легко встраиваясь в самые разные косметические процедуры, усиливая их эффективность в несколько раз.

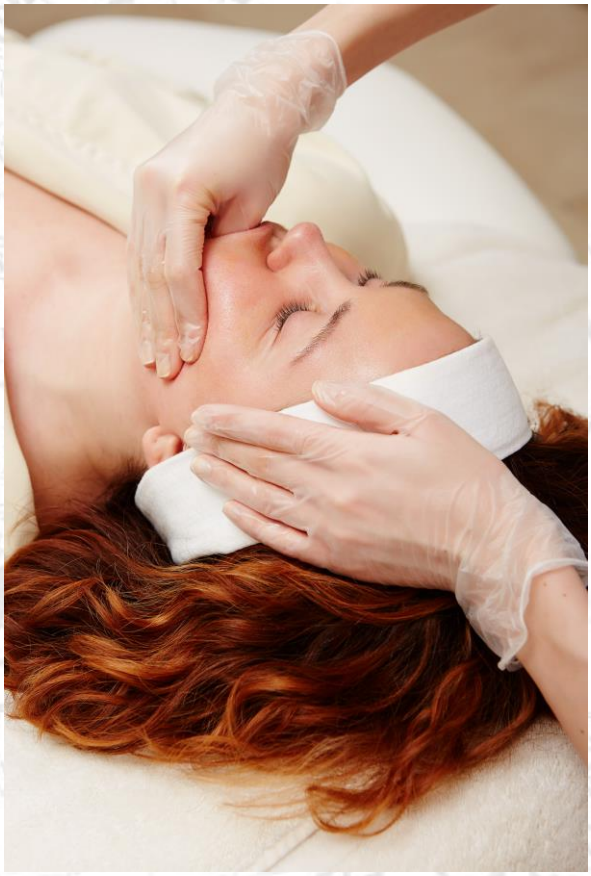
Веерный 20 мин. 1350 р.

Продлевает молодость. Во время веерного косметического массажа организм находит нужные ресурсы и равномерно распределяет их по всему телу.

Испанский косметический хиромассаж 30 мин. 2000 р.

Благодаря перераспределению жидкости в тканях, активизации микроциркуляции, мощному релаксирующему эффекту данная программа может заменить миостимуляцию и некоторые современные методы пластической хирургии.

Интероральный косметический массаж с элементами буккального массажа 40 мин. 2500 р.



Процедура перевернула классические представления о способах и методиках омоложения! Оказалось, что эффективная подтяжка лица возможна без кардинальных мер – не обязательно ложиться под скальпель хирурга или прибегать к инъекциям «красоты».
Данный вид косметического массажа направлен на скульптурирование лица посредством воздействия на мышцы и кожу лица с внешней и внутренней стороны. В качестве результата: мгновенное преображение лица и разглаживание морщин. Стоит обратить внимание, что возрастные изменения становятся менее заметными или вовсе исчезают (при прохождении курса). Смысл данной методики заключается в интенсивной проработке мимических и жевательных мышц лица двусторонним захватом (с внутренней и внешней сторон), а цель манипуляций — вернуть мускулам их изначальную длину, тонус и эластичность.

Миостимуляция мышц лица и шеи

Миостимуляция мышц лица 25 мин. 2000р.

Миостимуляция мышц лица и шеи 25 мин. 2900р.

Данная техника предполагает аппаратное воздействие на ткани посредством импульсов тока. Результатом является восстановление тонуса мышечных тканей, лифтинг кожи и расщепление жировых отложений. Процедуру можно проводить комплексом, либо как дополнение к косметическим массажам лица, предложенным выше.

Биоревитализация

«Вдохнуть новую жизнь» – именно таким образом вполне заслуженно можно перевести суть процедуры биоревитализации. Данный процесс представляет собой неинвазивное обогащение Вашей кожи гиалуроновой кислотой, благодаря чему удаётся достичь отличных результатов в максимальные короткие сроки. Основной эффект после процедуры проявляется в запуске обновления кожных тканей на клеточном уровне, восстановлении структуры, а также возвращении коже юношеской упругости и свежести.

4D Лифтинг 60 мин. 6000 р.

Программа предназначена для достижения максимального лифтинг-эффекта. Индивидуально подобранный метод помогает комплексно обогатить Вашу кожу необходимыми веществами, что способствует увлажнению и моментальному результату. Приятным завершением данной процедуры является маска для лица по типу кожи.

Суперлифтинг 60 мин. 7500 р.

Способствует моментальному восстановлению тонуса кожи, активизации лимфатической циркуляции, уменьшению отёчности, глубокому увлажнению и питанию. Для достижения долгосрочного эффекта желательно пройти курс из 10 процедур, а также поддерживать свой эффект домашним уходом.

Неинвазивная биоревитализация 60 мин. 5000 р.

Биоревитализация является одним из новейших способов омоложения, который позволяет восполнить нехватку влаги на клеточном уровне. Гиалуроновая кислота поддерживает гидробаланс в дерме, сохраняя тем самым упругость и эластичность кожи.

Идеальный овал 60 мин. 5000 р.

Помимо омолаживающего эффекта, данная процедура мгновенно борется с отёками, сокращает морщинки вокруг глаз, способствует нормализации деятельности сальных желез, а также укрепляет овал лица.

Неинвазивная мезотерапия 60 мин. 5000 р.

Программа эффективно влияет на кожу, склонную к мелкоморщинистому типу старения. Данный тип старения встречается у людей с максимально сухой кожей. Однако, такой вид старения имеет один из главных плюсов – отсутствие изменений овала лица и других деформаций. Мезотерапия способствует насыщению кожи необходимыми увлажняющими элементами, а также укрепляет мышцы лица.

«WOW»-эффект 60 мин. 4500 р.

Достаточно популярная процедура, которая позволяет достичь максимально быстрого эффекта, и приводит Ваше лицо к так называемому «золотому сечению». Программа подходит для отёчного типа лица с «плывущим овалом», проблемной, морщинистой и склонной к акне кожи.

Шугаринг

Бикини глубокое……..	1300	Ноги до колен…….	800
Бикини……...	1100	Руки……..	800
Подмышки……..	500	Лицо…….	500
Ноги……	1500		